



**bureau des guides  
et accompagnateurs  
école de VTT**  
Vallée de Belleville

**Office de Tourisme de Val Thorens**

Tous les jours  
9h-12h et 14h-18h

**Inscriptions**

*jusqu'à 18h30 la veille des activités*

[www.guides-belleville.com](http://www.guides-belleville.com) • 04 69 96 55 15

**Point de rendez-vous** *sauf indication contraire*  
Grand parking à l'entrée la station



**Val Thorens**

**Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées, consultez-nous!**

**Semaine du 21 au 27 juillet 2024**

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Escalade &amp; Rocher</b> Initiation et perfectionnement à partir de 4 ans <i>RDV Menuires (sauf Blocs)</i>	écoles enfants d'escalade ados adultes	14h demi-journée – école et stage à partir de 6 ans – À partir de 4 ans accompagnés seulement le vendredi						
	<b>Blocs</b> dès 8 ans		14h demi-journée	14h15 demi-journée	14h demi-journée	14h15 demi-journée	14h demi-journée	
	<b>Falaise</b> <b>Parcours Alpin</b> dès 10 ans <b>Grandes Voies</b>			8h demi-journée Parcours Alpin	8h demi-journée Falaise au Borgne	8h demi-journée Parcours Alpin	8h journée Falaise et Grandes Voies au Borgne	
<b>Randonnée glaciaire</b> à partir de 10 ans	Initiation et découverte des glaciers		7h15 demi-journée			7h15 demi-journée		
<b>Alpinisme</b> Sur demande	1 jour, 2 jours ou plus...	<b>Perfectionnement glace</b> : Aiguille de Pecllet, Aiguille de Polset, Pointe Rénod, Pointe de Thorens, le Bouchet... <b>Courses d'arête</b> : Arête Blanche des Monts du Fut, Bivouac du Borgne, ...						
<b>Via Ferrata</b> À partir de 10 ans <i>RDV Menuires</i>	<b>Découverte</b> Le Levassay	9h ou 14h – Demi-journée						
	<b>Sportive</b> Le Cochet			8h demi-journée		8h demi-journée		8h demi-journée

Randonnée  
Balade

VTT  
VTTAE

→ *au verso*

<b>Canyoning</b> À partir de 10 ans <i>RDV à La Léchère</i>	<b>Ludique</b> Débutant à sportif	L'Eau Rousse 9h ou 13h30 – Demi-journée						
	<b>Perfectionnement</b>			Bénétant 8h30 demi-journée		Montmint 8h30 journée	Bénétant 8h30 demi-journée	

Escalade

Haute-Montagne

Via Ferrata

Canyoning

Rafting

Parcours Aventure

<b>Rafting Canoraft Hydrospeed</b>	Tous les matins et après-midi sur demande • savoir nager • à partir de 8 ans						
------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

<b>Montagne Aventure</b> Parcours aventure sur rocher Réservation conseillée Inscription sur place possible	<b>Adulte</b> 1m40	Fermé le dimanche	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) • Lac des Grenouilles à Val Thorens					Fermé le samedi
	<b>Enfants</b> 6 à 12 ans		3 départs : 13h30 – 15h – 16h30 • Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires Départs supplémentaires selon la demande					
	<b>Tyroliennes</b> 1m40 40kg		13h30 à 18h • 2 grandes tyroliennes survolant le plan d'eau des Bruyères aux Menuires					

<b>Club Enfant Montagne</b> 6 à 12 ans	Dimanche 14 h à 17 h & Lundi au Vendredi 9 h à 17 h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) • Parcours aventure Nuit en refuge • Rando • Via ferrata & Canyoning (à partir de 10 ans)						
---	---	--	--	--	--	--	--

Club Enfant  
Montagne

Sorties assurées à partir de 4 participants.

Le transport n'est pas pris en charge du point de rendez-vous au départ des activités.

Nous encourageons le covoiturage entre les participants (il est d'usage de dédommager les conducteurs).

Les parents devront participer au transport des enfants pour certaines activités.

Merci de respecter l'âge minimum, nous n'acceptons pas les porte-bébés, sauf indication contraire.

Les chiens ne sont pas admis.

## Nouveautés 2024

**Escalade de blocs**  
**Parcours Alpin**  
**Initiation au trail**  
**Course d'Orientation tous les vendredi**

VT19-07-24 16:41

**Balades et randonnées :**  
**Le pastoralisme**  
**Le Génépi sous toutes ses formes**  
**Lacs de montagne au crépuscule**

Informations  
Fiche activités  
Tarifs  
Contacts  
Inscriptions en ligne

scannez-moi →



# Balades & Randonnées • Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Classiques</b> <i>Inclus dans le « pack rando » et les offres hébergeurs</i> <b>RDV Val Thorens</b>	▲▲ 14h demi-jour <b>Découverte de la station et du paysage</b>	▲▲ 14h demi-jour <b>Le Lac du Lou</b>	▲ 9h demi-jour Les Îles et visite du <b>Moulin de Burdin</b>	▲▲▲ 8h30 journée à partir de 10 ans <b>La Vallée des Encombres</b>	▲▲ 8h45 demi-jour <b>Vallon du Danchet</b>	▲▲ 13h45 demi-jour <b>Patrimoine et Villages</b>	
<b>Spéciales</b> <i>Avec supplément pour le pack rando et les offres hébergeurs</i>  <i>* Sorties avec remontées mécaniques, achat des billets possible au Bureau des Guides</i>  <b>RDV Les Menuires</b> <i>Sauf précision</i>		▲▲▲ 8h30 demi-jour <b>Initiation trail</b>	▲ 9h demi-jour <b>Marmottes</b> <i>RDV Val Thorens</i>	▲▲ 7h15 demi-jour <b>Observation matinale des Chamois</b>	▲▲▲ 8h15 journée <b>Rand'Haut sommet</b>	▲▲▲ 5h30 3/4 jour <b>Faune à l'aube</b> à partir de 10 ans	▲▲▲ 7h15 journée <b>Rand'Haut sommet</b>
		▲▲ 9h15 demi-jour <b>Mont de Pecllet</b> <b>Un sommet à 3000m sans efforts *</b> (ou presque) <i>RDV Val Thorens</i>	▲▲ 9h30 journée <b>Réserve Naturelle de Tueda *</b> <i>RDV TC Saint Martin</i>	▲▲ 9h15 demi-jour <b>À la rencontre d'un berger *</b> <i>RDV TC Saint Martin</i>	▲▲ 9h demi-jour <b>Flore et plantes</b>	▲ 9h30 journée <b>Alpage &amp; Beaufort en famille</b> Repas en refuge Visite d'un alpage	
		▲ 9h15 demi-jour <b>Observation de la faune alpine &amp; casse croûte savoyard</b>	▲ 14h demi-jour <b>Ferme de la Trantsa</b>	▲ 13h30 demi-jour <b>Le Génépi</b> sous toutes ses formes Goûter en refuge aux saveurs du Génépi	▲▲ 15h <b>Lacs de montagne au crépuscule</b> Dîner en refuge à partir de 8 ans	▲▲ 9h15 Journée <b>Roc de Tougne *</b>	

▲ très facile : Peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées

▲▲ facile : Familiales • à partir de 6 ans • chaussures de randonnées souhaitées

▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires

**Rand'Haut sommet possibles :**

- Crève-Tête • 10 ans
- La Croix Jean Claude • 10 ans
- Le Cheval Noir • 12 ans
- La Roche Violette • 12 ans
- Le Brequin • 12 ans
- Sur les traces des Chamois • 12 ans
- Au royaume des Bouquetins • 12 ans

**Sans précision, le RDV est toujours au parking du rond point au centre des Menuires.**

**RDV Val Thorens : sur le grand parking à l'entrée de la station (devant l'hôtel Le kashmir)**

**Selon la demande, d'autres sorties peuvent être ajoutées en cours de semaine : consultez-nous !**



## Course d'Orientation à Val Thorens

Vendredis de 10h30 à 15h (dernier départ) • RDV au Club Val Thorens • Préinscription conseillée

## VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro, BMX ...



	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>VTT assistance Électrique</b> <i>demi-journée</i>	▲ <b>Découverte</b> > 10 ans	Menuires 14h	SMB 9h	Menuires 9h	SMB 14h		▲▲▲+ Journée Enduro électrique
	▲▲ <b>Sensations</b> > 12 ans			Menuires ou SMB 14h	Menuires 9h	Menuires / SMB 10h Journée	

**Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation**

▲ <b>Biclou</b> >6 ans		Stage 3 séances : 9h-12h			1 séance : 9h-12h	1 séance : 9h-12h	
▲▲ <b>Biker 1</b> >8 ans		Stage 3 séances : (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente			Extension + 2 séances descente		
		9h-12h	9h-12h	9h-12h	9h-12h	9h-12h	
▲▲+ <b>Stages DH</b> >10 ans		À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé : -10 % de réduction					

▲ **Découverte, très facile**

▲▲ **Débutant, facile**

▲▲▲ **Confirmé, difficile**

▲▲▲▲ **Expert, très difficile**

▲ <b>Balade Au fil du Doron</b> 1/2j >10 ans	Menuires 13h30		Men. 9h30 / SMB 9h		Menuires 13h30		
▲▲ <b>Descente Débutant Découverte</b> 1/2j >10 a		Menuires 9h30		Menuires 13h30		Menuires 9h30	
▲▲ <b>Descente Débutant Sensations</b> 1/2j >14 a		Menuires 13h30	SMB 13h30		Menuires 13h30		
▲▲▲ (DH) <b>Descente Confirmé</b> >14 ans		DH demi-journée Menuires 13h30	DH demi-journée SMB 9h30	DH demi-journée Menuires 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 / SMB 10h	Menuires 13h30 <b>DH TEST</b>	Enduro Shuttle day Menuires ou SMB 9h30
▲▲▲▲ (E) <b>Enduro (journée)</b> >16 ans					DH demi-journée SMB 13h30	E Dégagé à Moutiers Men 9h / SMB 9h30	

**Lieux de RDV :**

**SMB :** Saint Martin, télécabine  
**Menuires :** à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette

**Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.**

**Leçon particulières & engagements**

**Un moniteur de VTT rien que pour vous ! 1h, 1h30, 2h, demi-journée ou journée. Pour tous les âges et tous les niveaux !**

**Cours de BMX : mardi et jeudi de 17h à 18h30**

**Trottinettes électrique ou de descente : sur demande**